

Reglement

Toernooiregels

- **De teams worden verzocht zich 30 minuten voor de eerste wedstrijd bij de toernooileiding te melden in de bestuurskamer.**
- Er wordt gespeeld met vijf veldspelers en één doelverdediger. Spelers mogen maar voor één team uitkomen.
- De speelduur per wedstrijd is 12 minuten in de poule fase en 15 minuten in de knock-out fase. Er zal niet worden gewisseld van speelhelft.
- De teams moeten bij aanvang van de wedstrijd op het veld klaar staan, dus liefst enkele minuten voor aanvang aanwezig zijn.
- Begin en einde van de poulewedstrijden worden centraal aangegeven. De scheidsrechter kan naar eigen inzicht afwijken van het eindsignaal bij bv een blessure. Dit zal hij tijdig aangeven.
- Begin en einde van de wedstrijden in de knock-out fase wordt door de scheidsrechter zelf aangegeven. Hierbij is dus geen centrale tijdwaarneming.
- De thuisspelende ploeg trapt af, vanaf de door haar gekozen zijde.
- Een winstpartij levert drie punten op, een gelijkspel één punt.
- Bij de Herenpoule Recreatief zijn maximaal 2 selectiespelers per team toegestaan. Bij overtreding kan er geen aanspraak worden gemaakt op het prijzengeld.
- Heren Prestatief: Nummers 1 en 2 van elke poule plaatsen zich voor de knock-out fase, samen met de 2 beste nummers 3.
- Heren Recreatief: Nummer 1 van elke poule plaatst zich voor de knock-out fase, samen met de 3 beste nummers 2.
- Dames: Nummers 1 en 2 van elke poule plaatsen zich voor de knock-out fase.
- Eindigen in een poule twee of meer teams met een gelijk aantal punten, dan zal in onderstaande volgorde de rangorde worden bepaald. Voor de beste nummers 2/3 van de poules, geld hetzelfde.
 - 1 Onderling resultaat
 - 2 Doelsaldo
 - 3 Gescoorde doelpunten
 - 4 Strafschoppen
- Bij een gelijkspel in de knock-out fase zullen direct na afloop 3 strafschoppen beurtelings per team worden genomen, door telkens een andere speler. Is de stand dan nog gelijk, dan wordt door andere spelers dan in de eerste serie van drie strafschoppen, beurtelings een strafschop genomen totdat bij gelijk aantal strafschoppen de ene partij een doelpunt meer heeft gemaakt dan de andere partij. Deze procedure geldt ook bij de strafschoppen zoals vermeld in het punt hierboven.
- Als beide teams shirts van dezelfde kleur dragen, moet de 'thuis spelende' ploeg andere shirts aantrekken. Een en ander eventueel in overleg met de scheidsrechter. Er zijn hesjes in verschillende kleuren beschikbaar, deze zijn op te halen in de bestuurskamer.
- Heb respect voor de scheidsrechter; die heeft dat ook voor jou.
- Constatering van drugsgebruik of overmatig drankgebruik kan tot diskwalificatie van het hele team leiden.

Voetbalregels

- Er wordt gespeeld volgens de normale KNVB veldvoetbalregels, met enkele uitzonderingen.
- De buitenspelregel wordt niet toegepast.
- Er mag doorlopend worden gewisseld.
- Slidings zijn niet toegestaan indien er sprake is van een duel-situatie.
- Er zijn geen grensrechters: de scheidsrechter beoordeelt of een bal in of uit is.
- Er wordt aan de zijlijn niet ingegooid maar ingeschoten. De bal mag niet in een keer in het doel worden geschoten.
- Alle spelhervattingen dienen binnen 5 seconden te gebeuren; zo niet, dan gaat de bal naar de tegenpartij.
- De tegenpartij dient bij spelhervattingen tenminste 5 meter afstand te nemen.
- De keeper mag een terugspeelbal niet in de handen nemen. Als dat wel gebeurt, dan volgt er een directe vrije trap op de rand van het doelgebied.
- De keeper mag alleen onderhands of bovenhands de bal in het spel brengen. De bal mag dus niet uit de handen worden getrapt door de keeper.
- Als de keeper 'hands' maakt, is het penalty, ongeacht waar op het veld. Bij een penalty zijn maximaal twee passen aanloop toegestaan.
- Bij onvoorziene omstandigheden beslist de scheidsrechter. Hij heeft altijd gelijk.

Straffen

- De scheidsrechter kan een speler 2 minuten (gele kaart) of de gehele wedstrijd (rode kaart) uit het veld sturen.
- Uit het veld gestuurde spelers mogen niet vervangen worden.
- Als een speler voor de rest van een wedstrijd van het veld is gestuurd, wordt de betreffende speler voor de resterende duur van het toernooi uitgesloten van deelname.
- Een team dat niet binnen vijf minuten na aanvangstijd aanwezig is, verliest de wedstrijd met 3-0.

Waar het reglement niet in voorziet, beslist de toernooileiding.